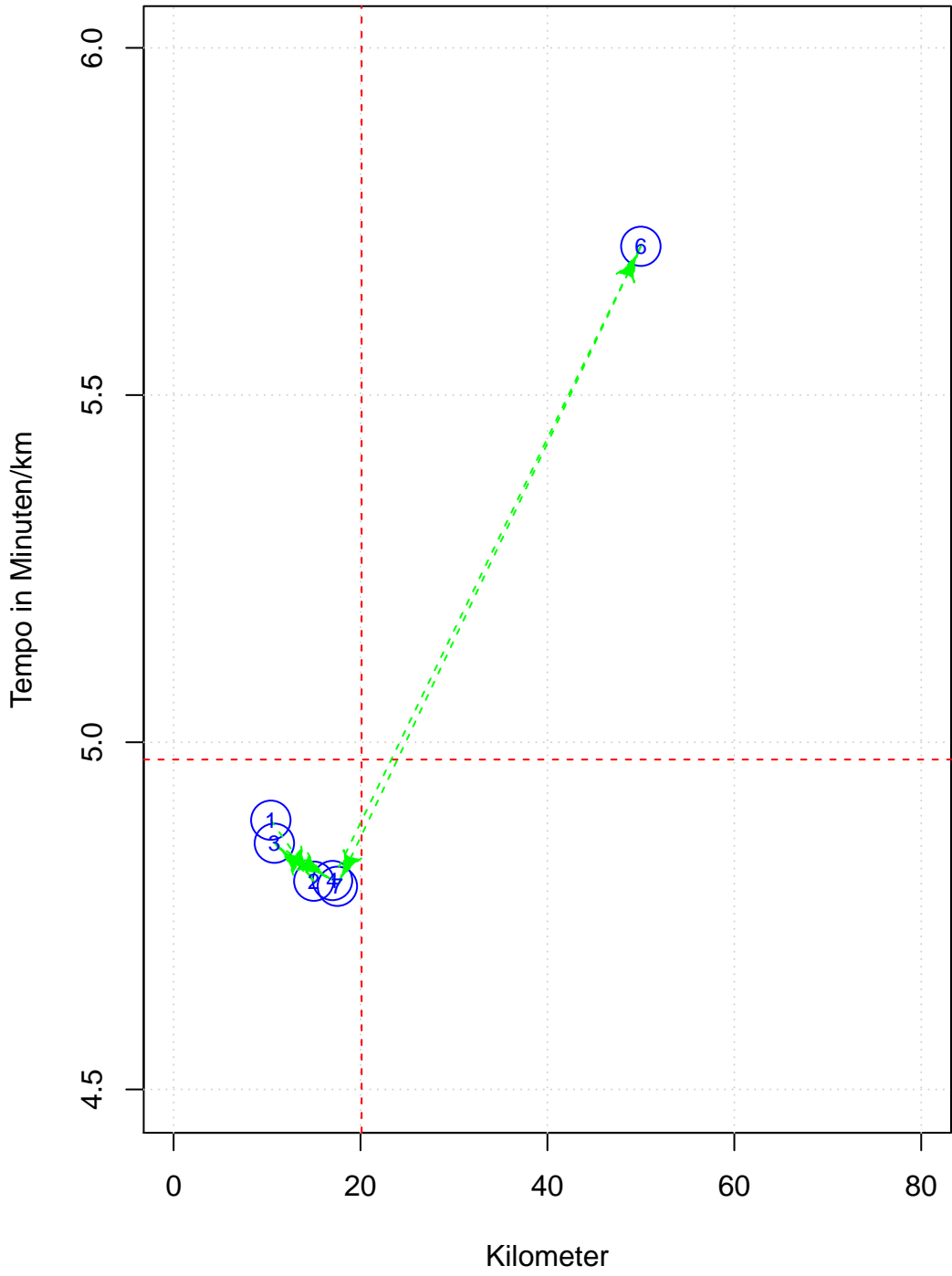
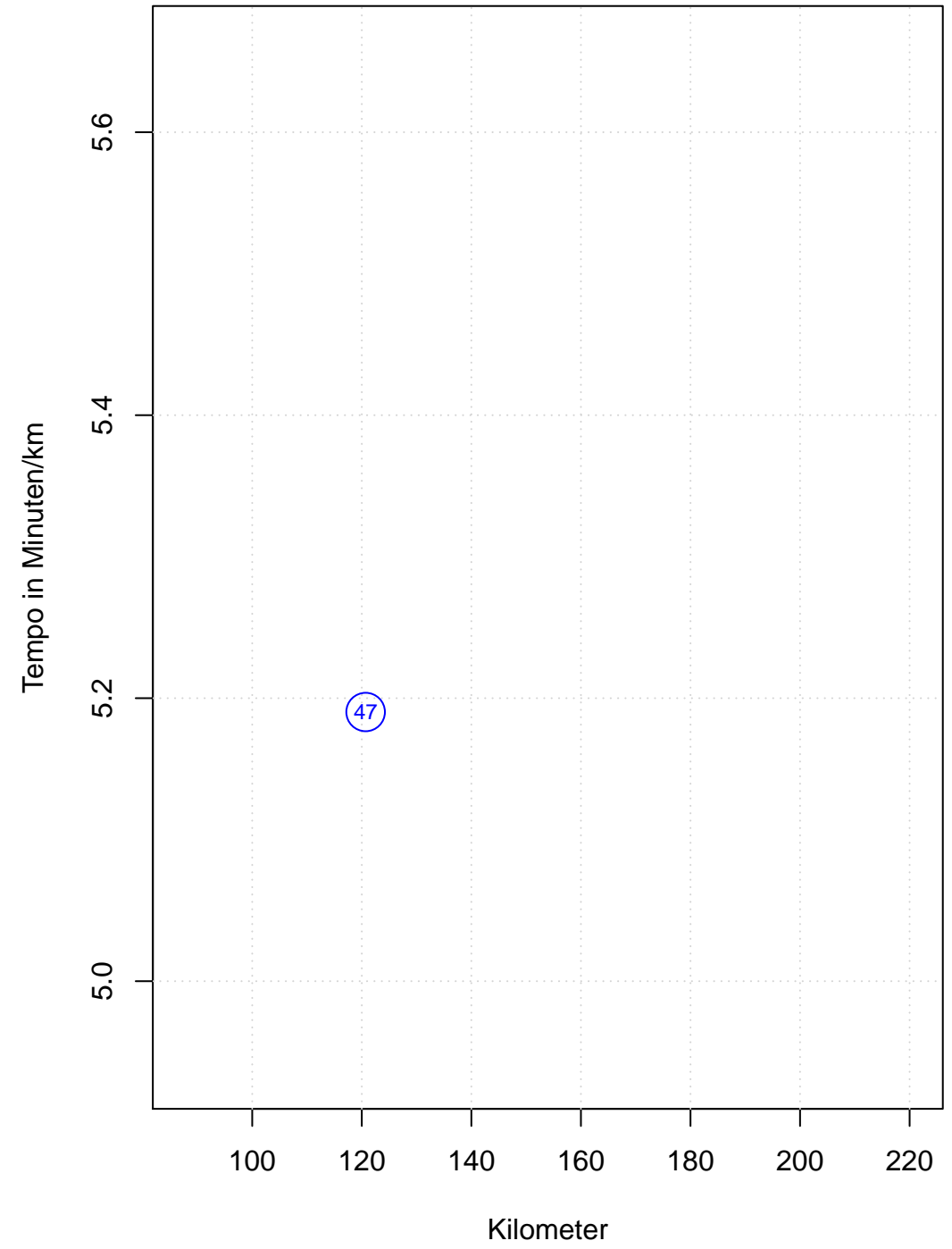


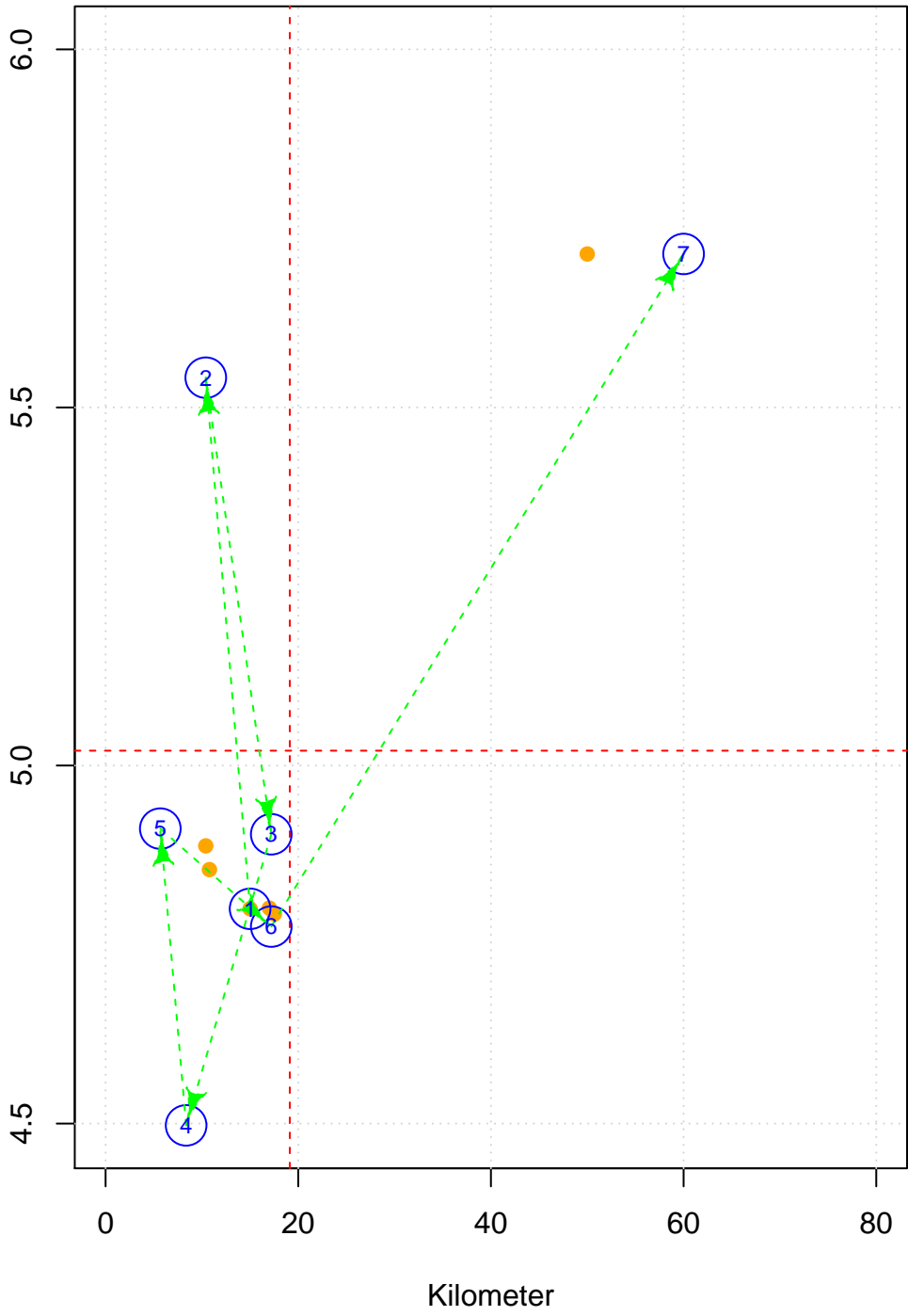
**Training je Wochentag (Montag=1, Sonntag=7)**  
(rot = Durchschnitt dieser Woche je Einheit,  
orange = Einheiten bisher)



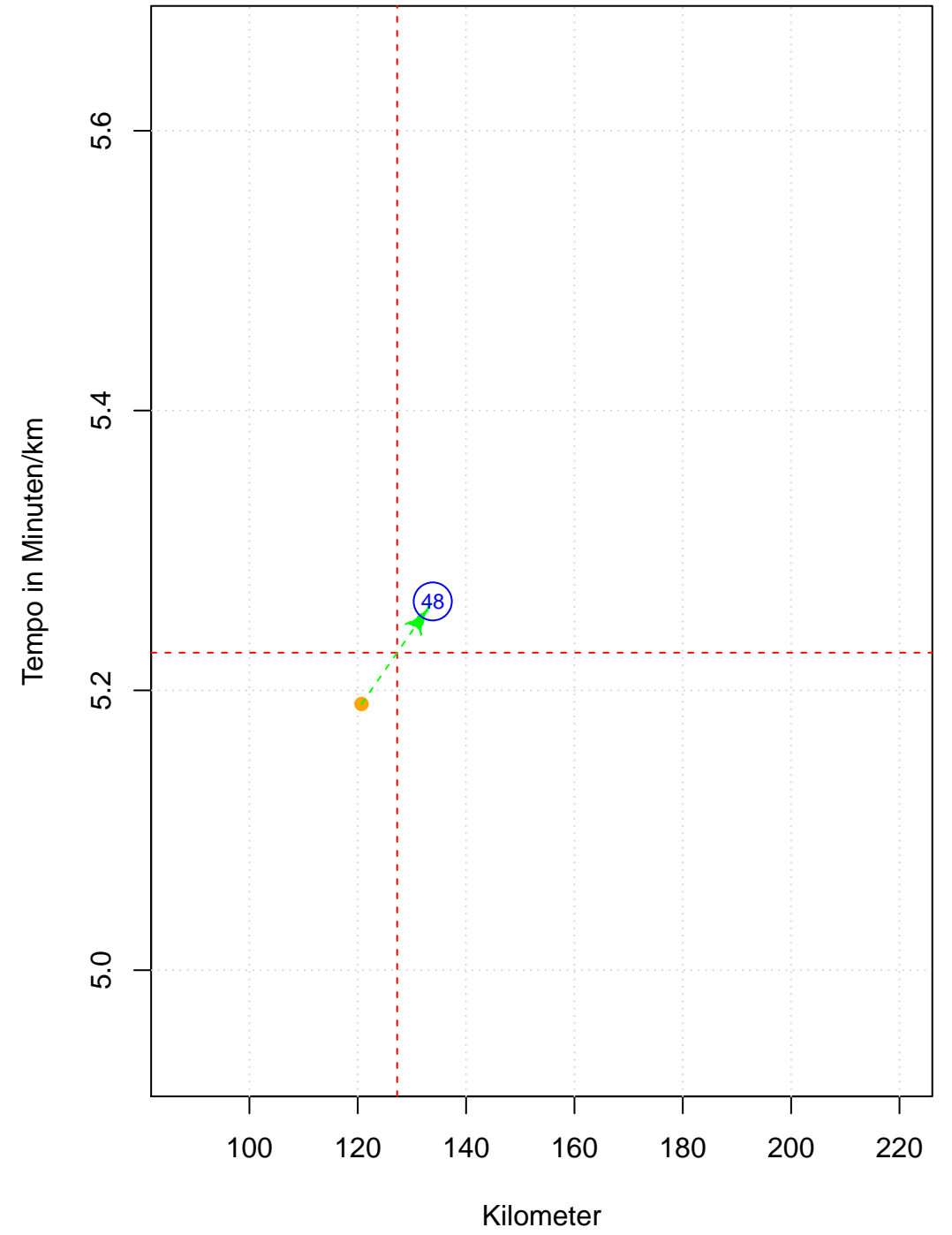
**Training pro Woche (Zahl ist Kalenderwoche)**  
(rot = Wochendurchschnitt seit Trainingsbeginn,  
orange = Wochen bisher)



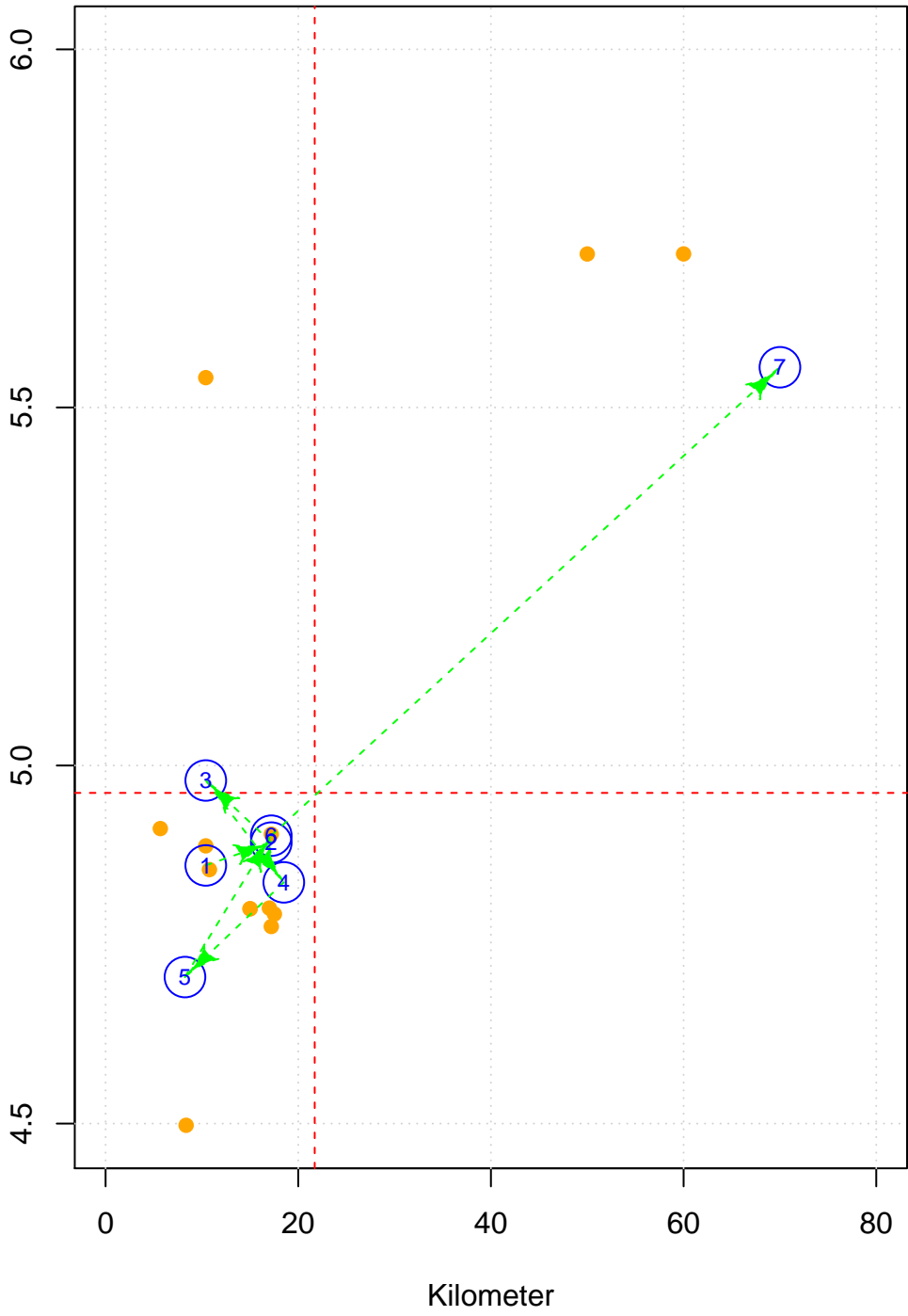
**Training je Wochentag (Montag=1, Sonntag=7)**  
(rot = Durchschnitt dieser Woche je Einheit,  
orange = Einheiten bisher)



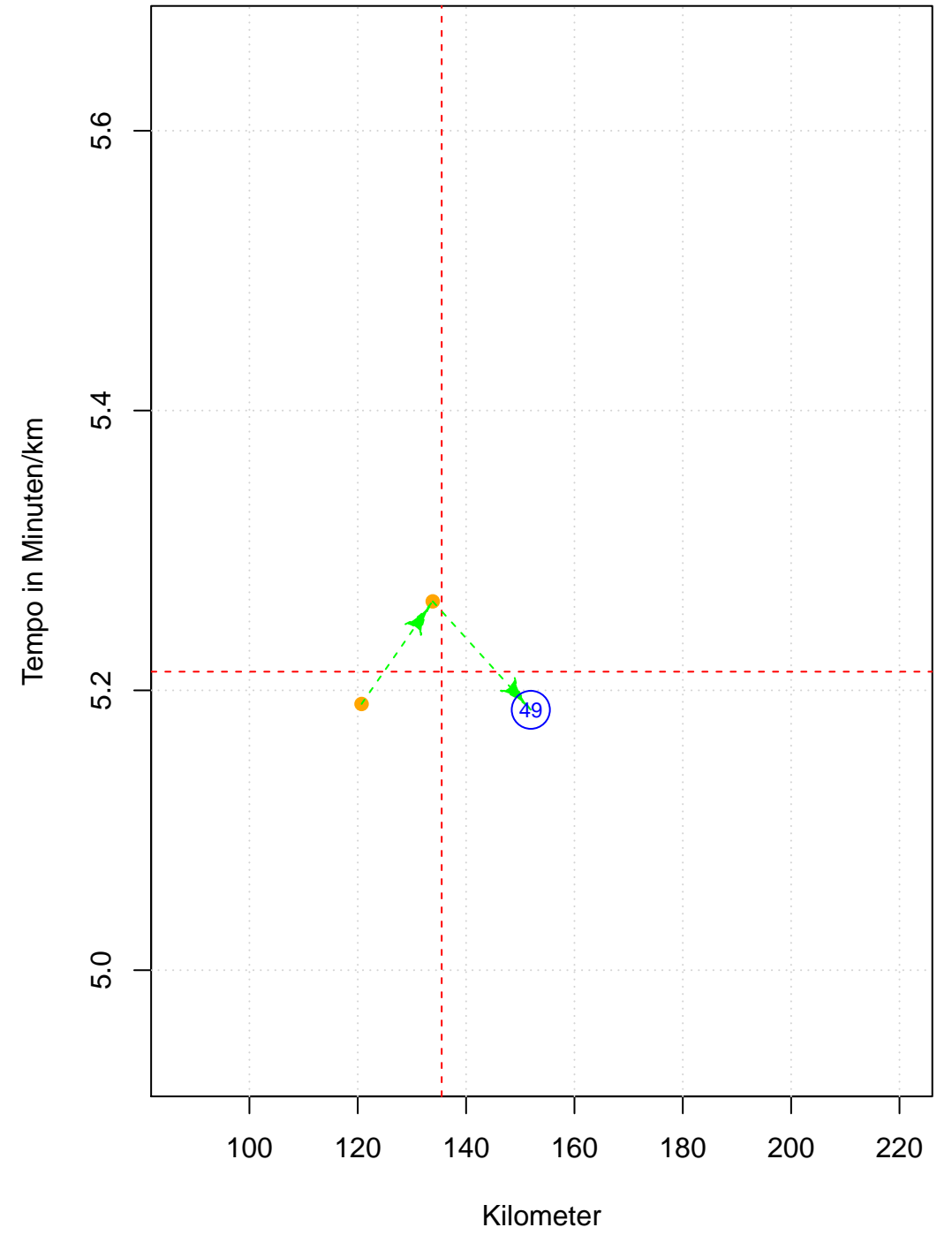
**Training pro Woche (Zahl ist Kalenderwoche)**  
(rot = Wochendurchschnitt seit Trainingsbeginn,  
orange = Wochen bisher)



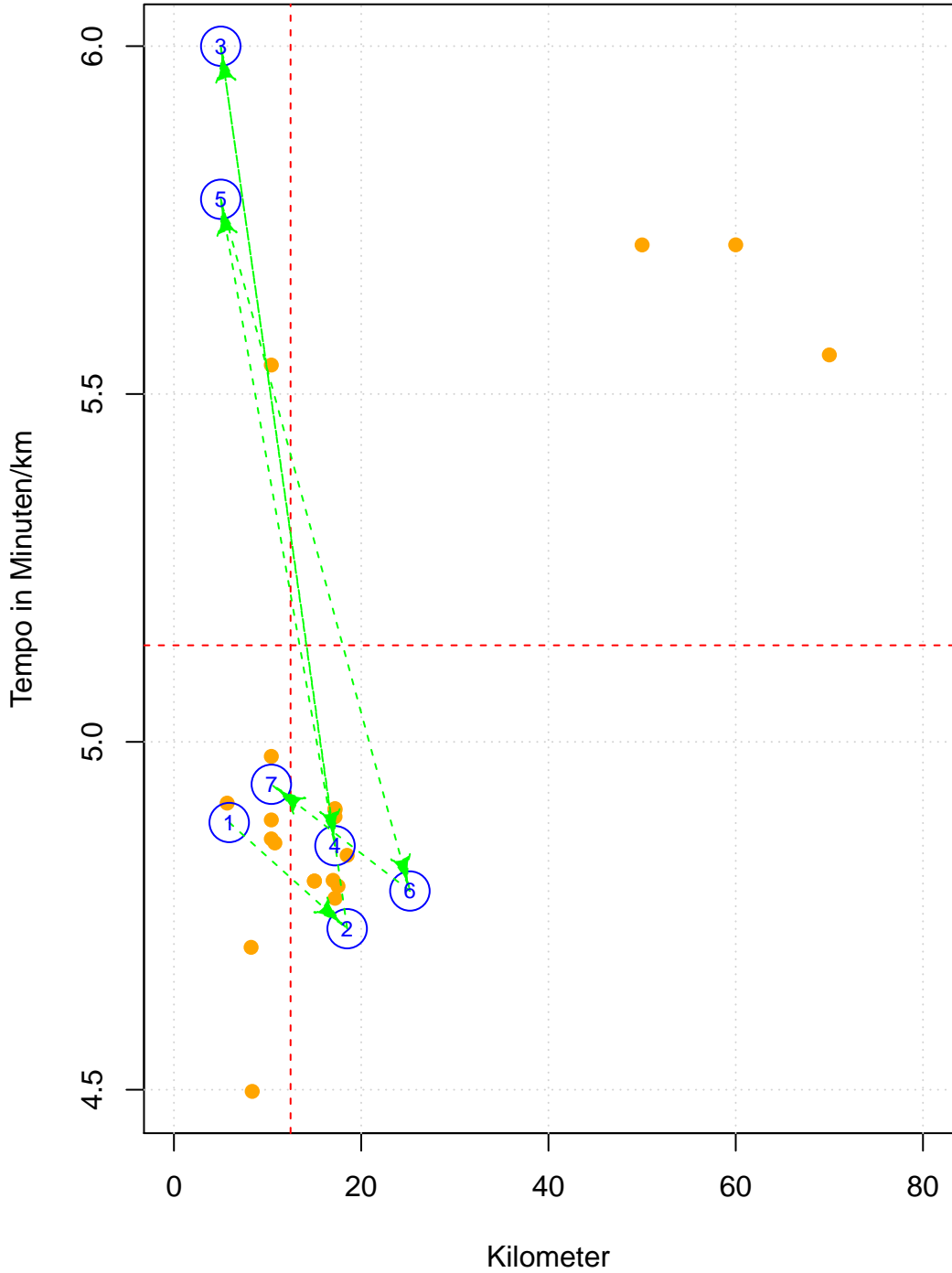
Training je Wochentag (Montag=1, Sonntag=7)  
(rot = Durchschnitt dieser Woche je Einheit,  
orange = Einheiten bisher)



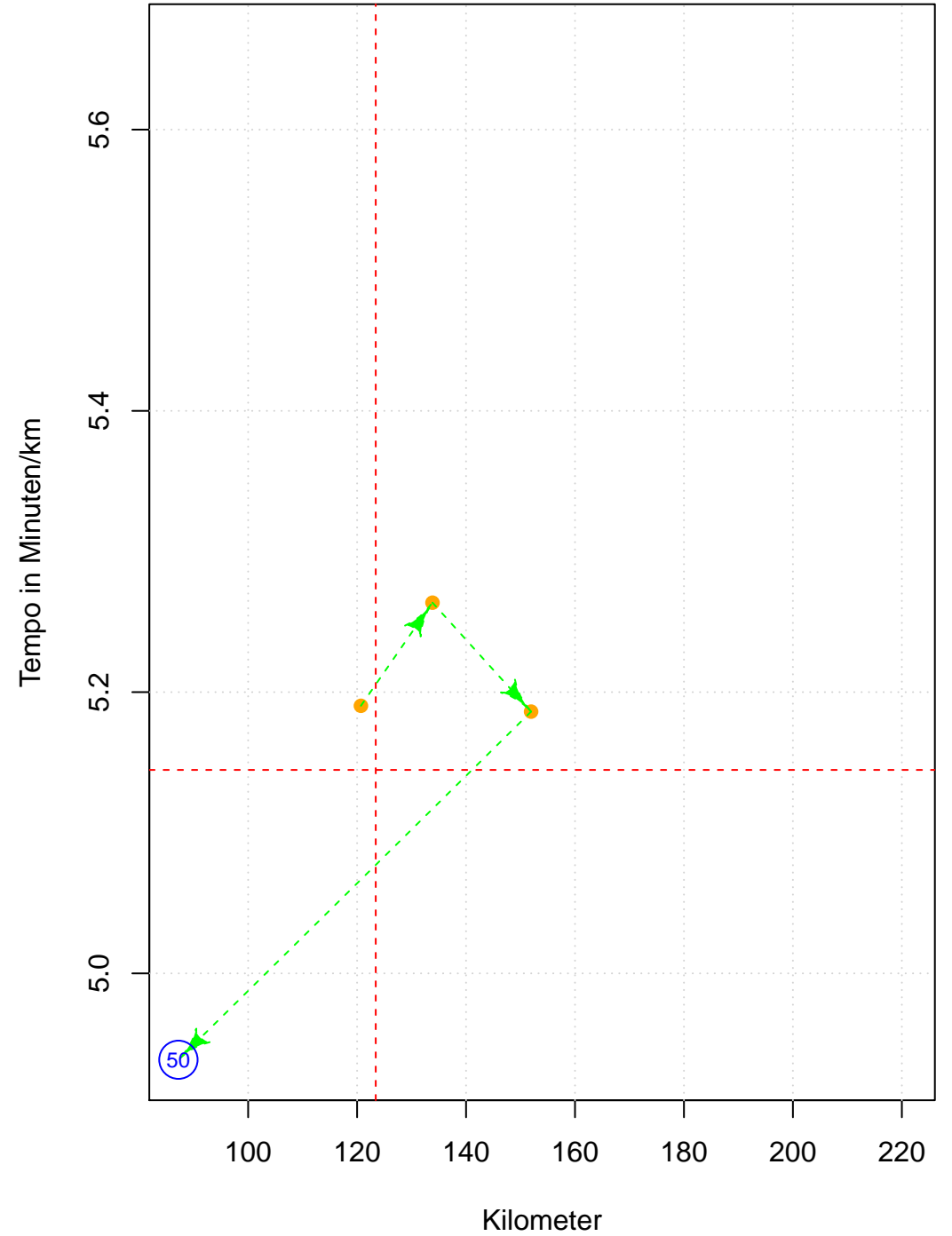
Training pro Woche (Zahl ist Kalenderwoche)  
(rot = Wochendurchschnitt seit Trainingsbeginn,  
orange = Wochen bisher)



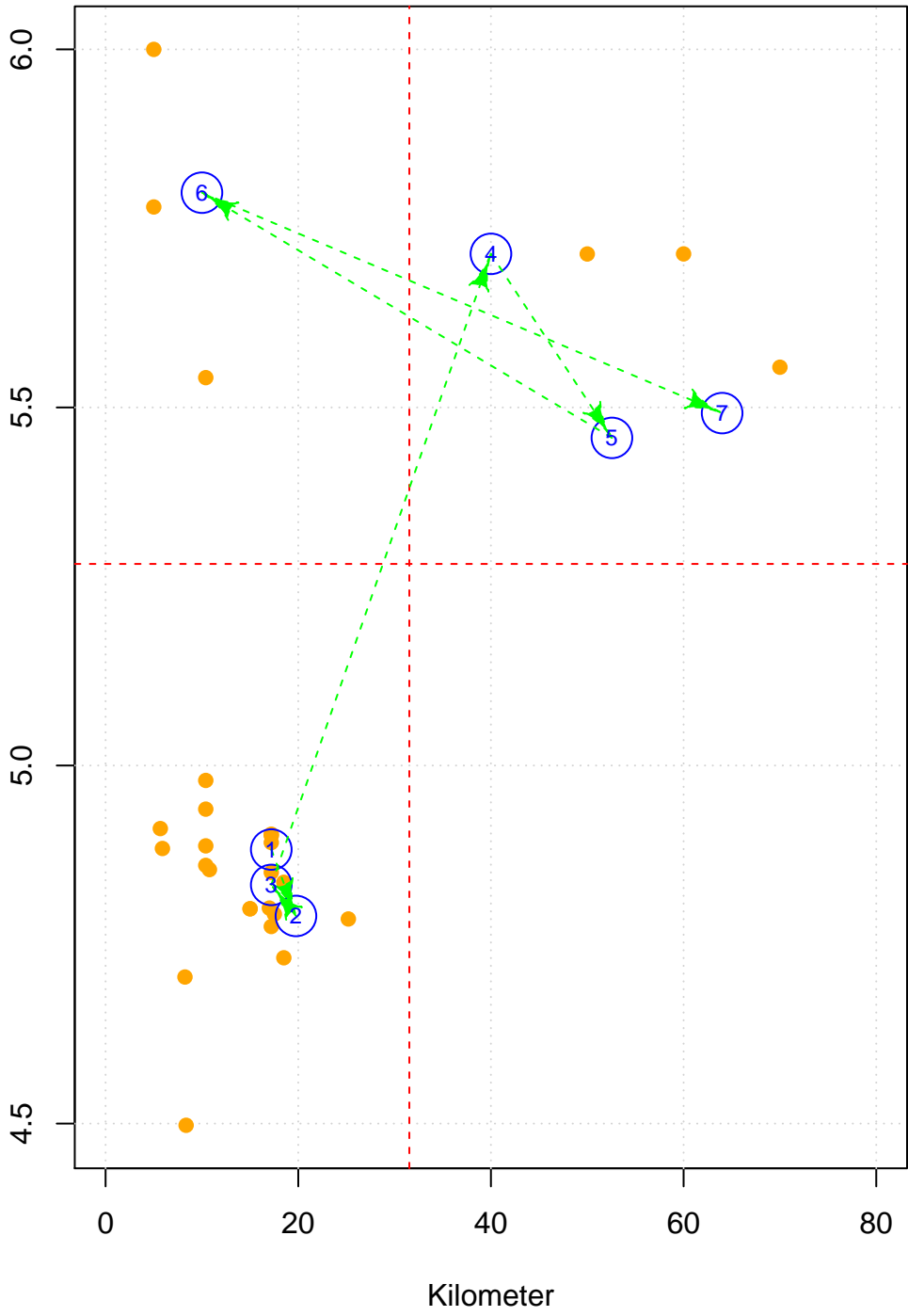
Training je Wochentag (Montag=1, Sonntag=7)  
 (rot = Durchschnitt dieser Woche je Einheit,  
 orange = Einheiten bisher)



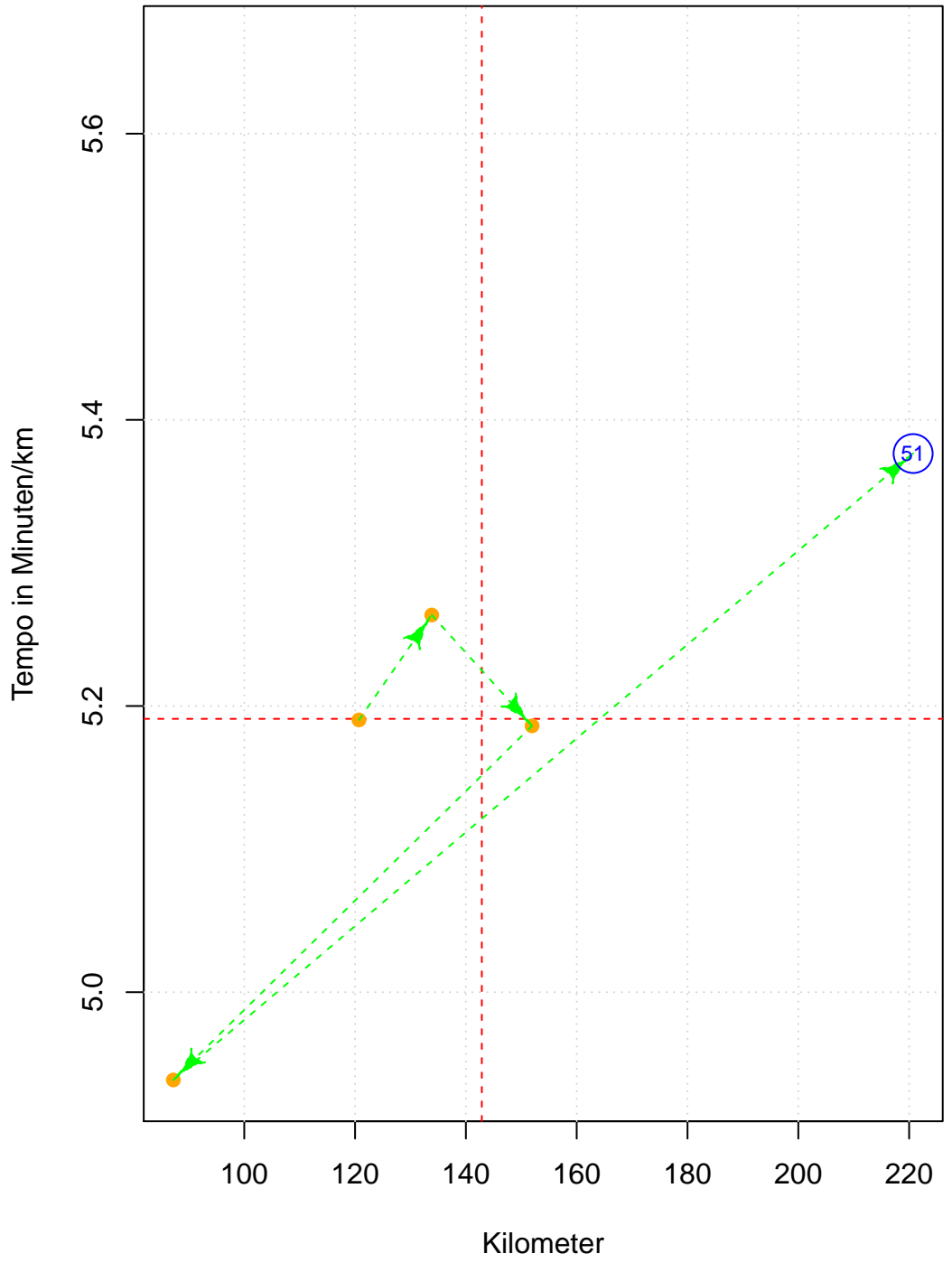
Training pro Woche (Zahl ist Kalenderwoche)  
 (rot = Wochendurchschnitt seit Trainingsbeginn,  
 orange = Wochen bisher)



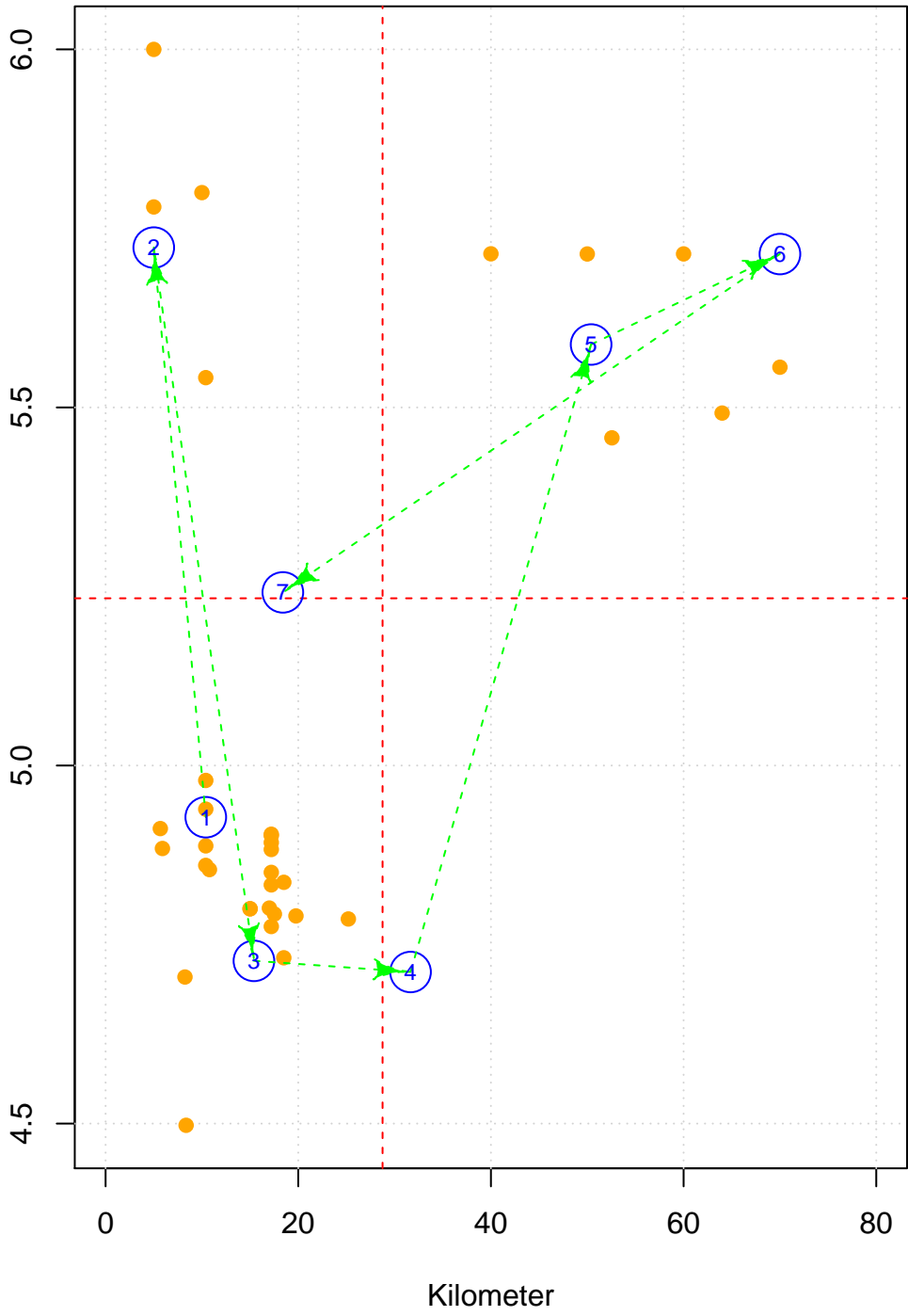
**Training je Wochentag (Montag=1, Sonntag=7)**  
 (rot = Durchschnitt dieser Woche je Einheit,  
 orange = Einheiten bisher)



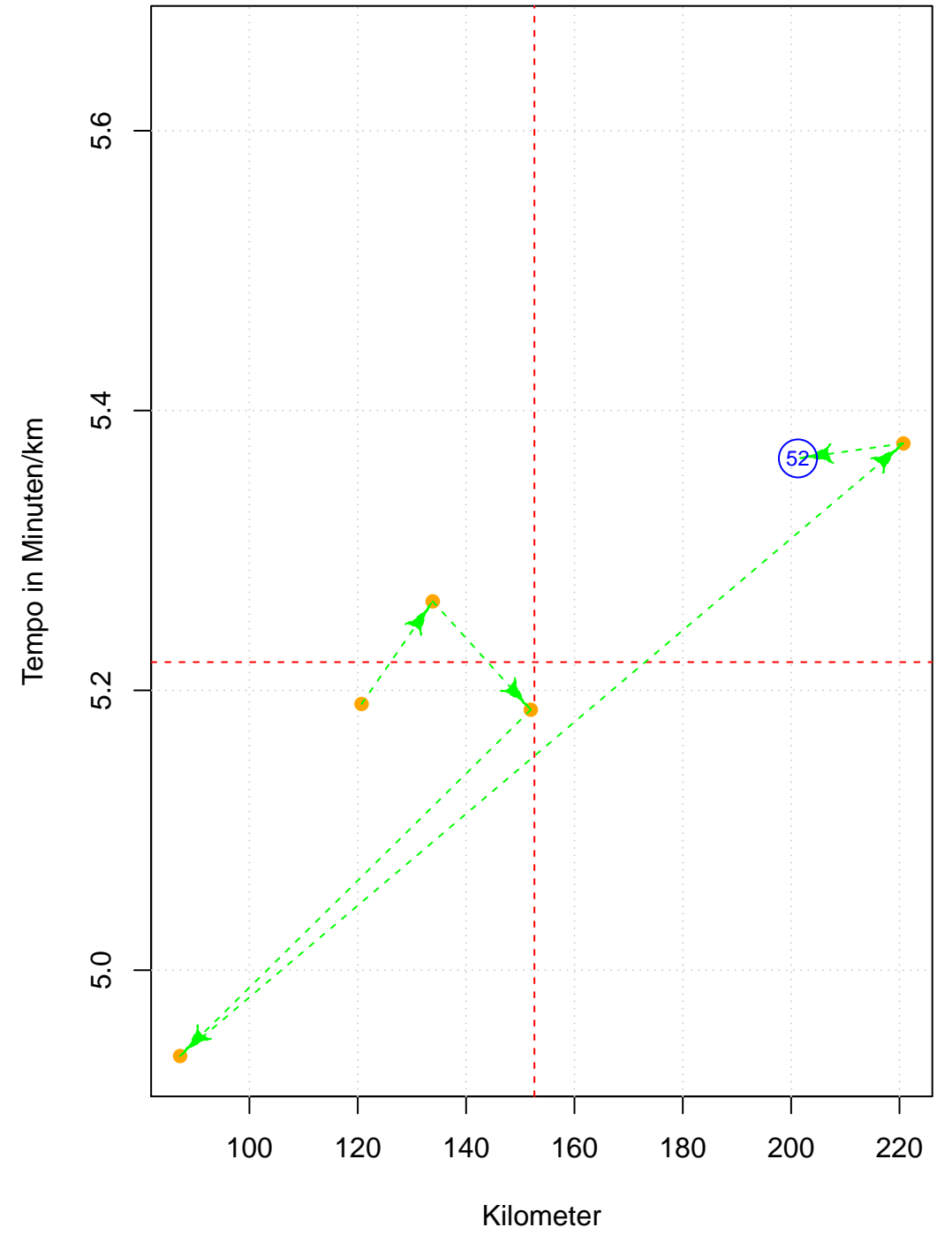
**Training pro Woche (Zahl ist Kalenderwoche)**  
 (rot = Wochendurchschnitt seit Trainingsbeginn,  
 orange = Wochen bisher)



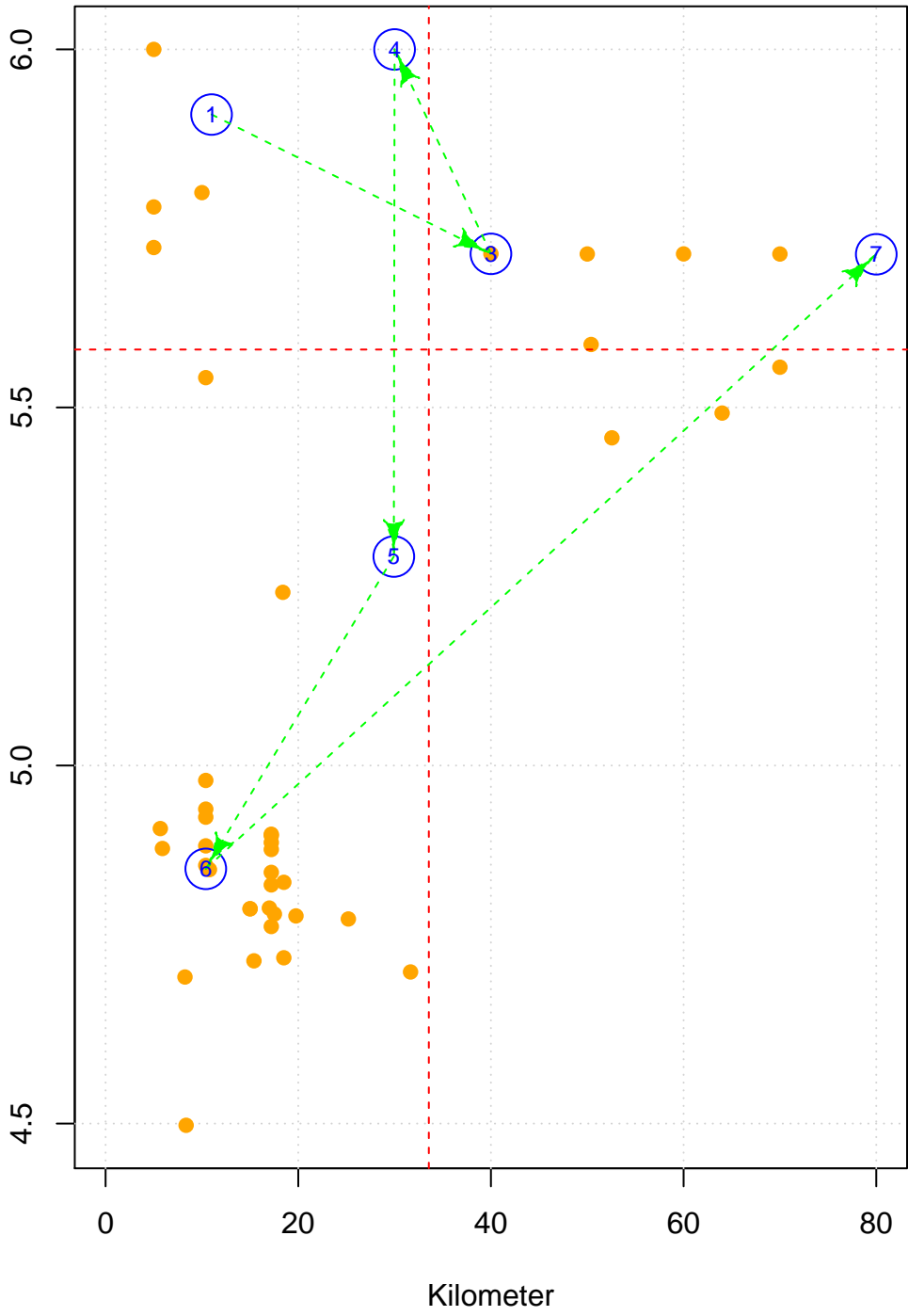
**Training je Wochentag (Montag=1, Sonntag=7)**  
(rot = Durchschnitt dieser Woche je Einheit,  
orange = Einheiten bisher)



**Training pro Woche (Zahl ist Kalenderwoche)**  
(rot = Wochendurchschnitt seit Trainingsbeginn,  
orange = Wochen bisher)



Training je Wochentag (Montag=1, Sonntag=7)  
(rot = Durchschnitt dieser Woche je Einheit,  
orange = Einheiten bisher)



Training pro Woche (Zahl ist Kalenderwoche)  
(rot = Wochendurchschnitt seit Trainingsbeginn,  
orange = Wochen bisher)

